

EINE INNOVATION
DER GESICHTSPFLEGE

REFINISH

MICRO-DERMABRASION SET

Entdecken Sie die einzig-
artige dermatologische
Technik zur Hauterneuerung
– für zu Hause.



Dr. Lydia Evans, beratende Dermatologin
L'Oréal Paris. Dermatologin in New York.
Entsante der dermatologischen
Abteilung der Universität von Columbia.

„Ab 30 stellen viele Frauen fest, dass sich die Ober-
fläche ihrer Haut verändert, sie verliert ihre Aus-
strahlung und ihre Jugend.“

Für mich ist die Micro-Dermabrasion eine wirksame
Technik, um die Haut wieder jung und schön aussehen
zu lassen.“

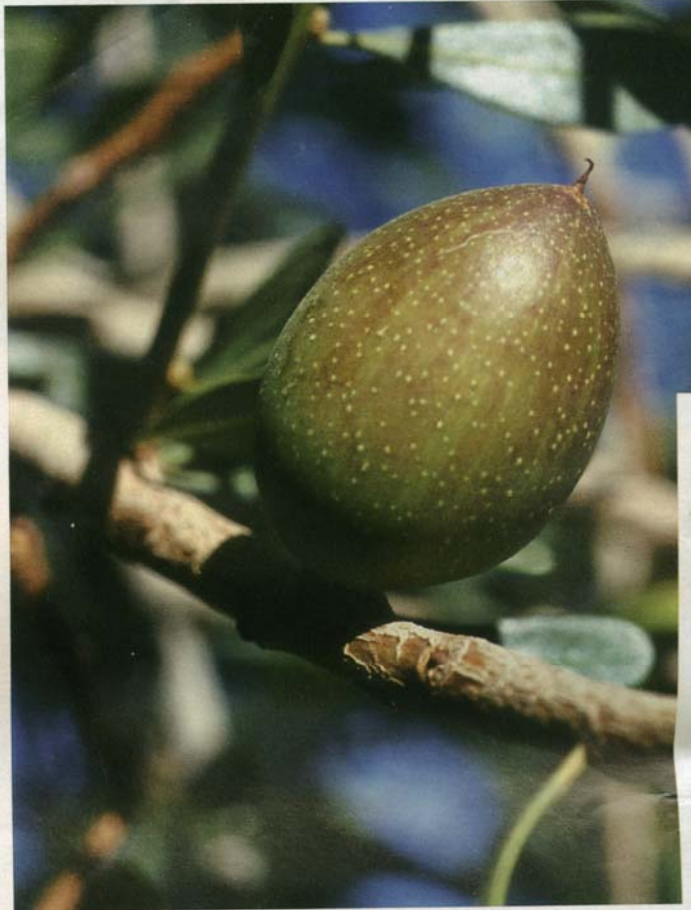
2 Schritte, 2 Minuten, 2 x pro Woche.

Erneuern Sie die Oberfläche Ihrer Haut
und lassen Sie sie wieder strahlen.



L'OREAL
PARIS

KOSMETIK



Beauty vom Baum des Lebens

Das Arganöl aus dem Land der Berber gilt schon
seit Längerem als Geheimtipp für Gesundheit
und Wellness – jetzt entdecken auch immer mehr
Kosmetikfirmen seine Wirkung

Für den marokkanischen Stamm der Amazigh am Rande der Sahara ist Arganöl Heil- und Nahrungsmittel zugleich, stammt es doch vom „Baum des Lebens“ (so nennen die Berber die *Argania spinosa*). Die Frauen der Amazigh nehmen morgens traditionell einen Löffel Honig vermischt mit einem Löffel Arganöl zu sich; sie verwenden das Öl zum Kochen, zur schnelleren Heilung bei Wunden oder nach einem Sonnenbrand.

Die pflaumenartigen gelben Früchte, aus denen das Öl gewonnen wird, wachsen auf einem Baum voller Dornen, der sich im Laufe von Jahr-
millionen an die harten Bedingungen der Wüste angepasst hat. Fällt kein Regen, trägt er nicht und wirft seine Blätter ab. So kann er Jahre über-
dauern, bis er wieder Wasser bekommt.

Die Herstellung des Öls übernehmen die Frauen: Der extrem harte Kern der Frucht wird mit einem Stein zerschlagen, das Innere zum Trocknen auf den Dächern ausgebreitet, über offenem Feuer geröstet und zermahlen.



Arganöl ist reich an hautähnlichen Fettsäuren und Radikalfängern und steckt deshalb in Anti-Age-Linien und in Cremes für trockene Haut

Schließlich mischen die Amazigh Wasser unter den Brei, so dass das Öl austritt und abgeschöpft werden kann. Ein Aufwand, der natürlich auch seinen Preis hat: Bis zu 60 Euro kann ein Liter reines Öl kosten – vergleichsweise wenig, wenn man weiß, dass man dafür 30 Kilo Früchte verarbeiten muss. Um einen Liter Olivenöl zu gewinnen, genügen dagegen schon etwa fünf Kilo Oliven.

So rar der Schatz des „Lebensbaums“ ist, so wirksam sollen seine Inhaltsstoffe sein: Wissenschaftler und Ärzte versprechen sich vom Arganöl vor allem eine Wirkung gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs. Und manche sehen in ihm auch ein Mittel gegen Falten und Zellalterung. Der Münchener Immunologe Peter Schleicher spricht von einem „Garant ewiger Jugend“. Er setzt das Öl in seiner Praxis unter anderem erfolgreich zur Behandlung von Akne und Neurodermitis ein.

Die vielseitige Wirkung erklären Experten mit dem hohen Gehalt an antioxidativen Stoffen und gesunden, hautähnlichen Fettsäuren, die man im Öl des Dornbaums nachgewiesen hat.

Arganöl ist zum Beispiel ungewöhnlich reich an Vitamin-E-Verbindungen, die Radikale abfangen: So liegt die Gesamtmenge bei über 60 Milligramm pro 100 Gramm Öl – und damit weit über der von Olivenöl mit etwa 30 Milligramm. Die Forscher des Deutschen Krebsforschungszentrums in Heidelberg haben zudem herausgefunden, dass ein bestimmter, besonders wirksamer Vitamin-E-Anteil (Gamma-Tocopherol) im Arganöl ausnehmend hoch ist. Außerdem hat es einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (unter anderem Gammalinolsäure) und Pflanzenhormonen. Als Salatöl schmeckt es sehr lecker nach gerösteten Nüssen. Und in der Kosmetik wird Arganöl eingesetzt, weil es verhindert, dass freie Sauerstoffradikale die Hautzellen zerstören – einer der Hauptgründe, warum wir altern. Die Gammalinolsäure stärkt darüber hinaus die Hautzellen und macht sie so weniger anfällig für Feuchtigkeitsverlust, Keime und Umweltschäden.

Bislang sind es vor allem die Naturkosmetik-Firmen, die auf Arganöl setzen. So hat es Santaverde zusammen mit Avocado-Öl und Aloe-vera-Saft in seine „Extra Rich Cream“ gepackt, wo es die hauteigene Regeneration unterstützen soll. Heliotrop verwendet das marokkanische Öl in seiner Anti-Aging-Creme „Natural Lifting Effect“ und von „Argand'Or“, und von „Pays D'Arganie“ gibt es eine komplette Pflegelinie mit Tages- und Nachtcreme und orientalischer Gesichtsmaske. „Argand'Or“ oder „Argaderm“ bieten zudem ein reines Hautöl an. Mit ätherischen Essenzen angereichert ist es als Haarkur (mit Zypresse), Cellulite-Öl (mit Orange und Rosmarin) oder als Massageöl (mit Eukalyptus) auf dem Markt (alle über www.argan-oil.de).

MARKUS BRÜGGE

Fotos: Lavendel Foto

EINE INNOVATION
DER GESICHTSPFLEGE

REFINISH

MICRO-DERMABRASION SET

Millionen Frauen sind
bereits überzeugt!

„Meine Haut ist ultra-glatt und zart schon ab der ersten Anwendung.“

Marie, 37, Frankreich

„Eine außergewöhnliche dermatologische Pflege, die meine Haut verwandelt hat.“

Linda, 42, USA

„Ich hab einen unglaublichen Unterschied bei meiner Haut gesehen.“

Silvia, 33, Italien

„Ich hab noch nie ein so wirkungsvolles und schnell wirksames Pflegeprodukt benutzt. Ich hab es schon all meinen Freundinnen empfohlen!“

Jamie, 51, Kanada



L'ORÉAL
PARIS